

ИНГОССТРАХ  
*Ingosstrakh*

# Report

№ 54 весна / 2018

журнал о том, как сделать жизнь ярче и комфортнее



## РУЛИ СВОИМ ВРЕМЕНЕМ

Как оформить  
каска за один  
день



## ДАЧНЫЙ СЕЗОН

От чего можно  
застраховать  
загородную  
недвижимость



## НА ЗАКУСКУ

Гастрономический  
туризм в России

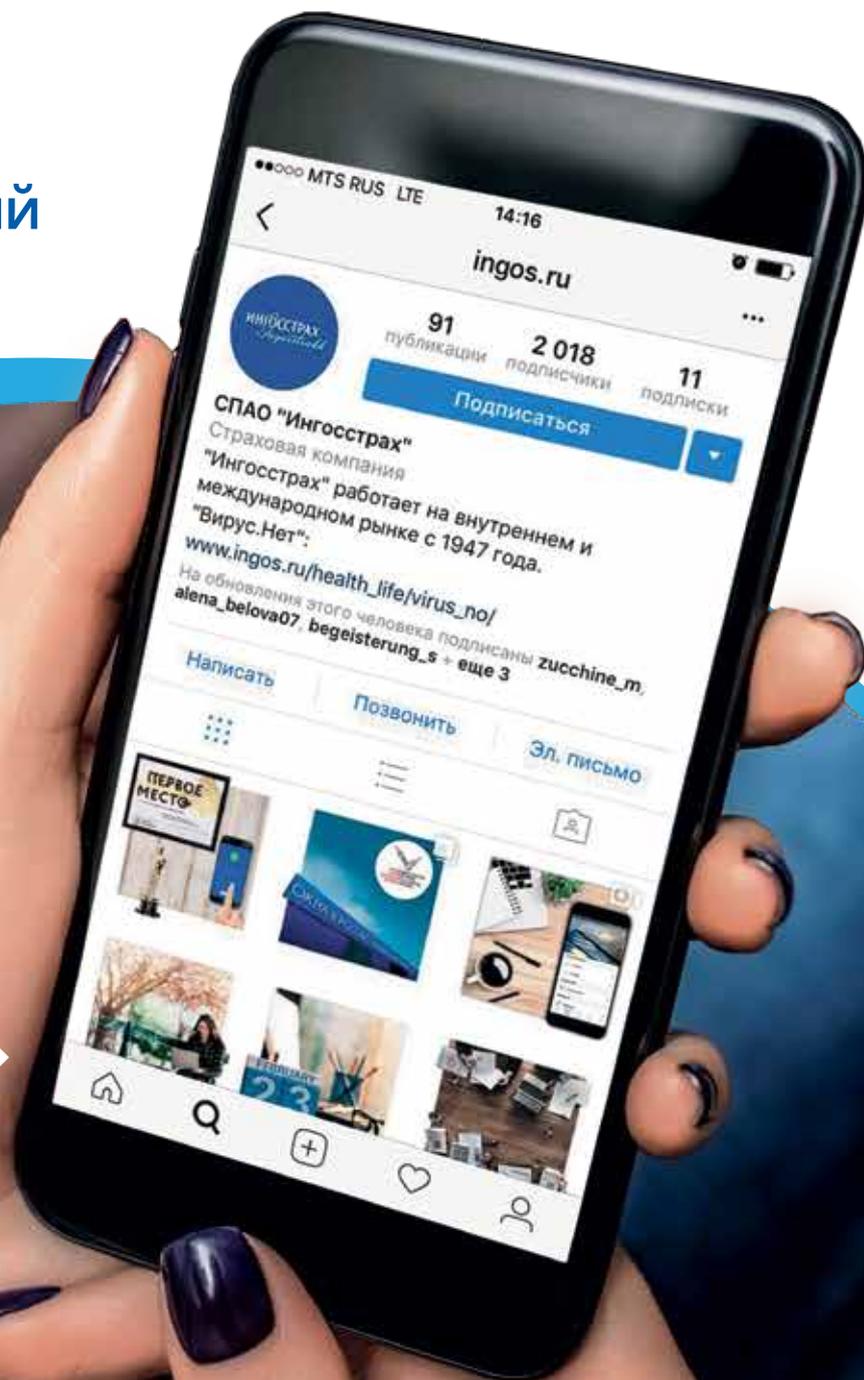


# ЗООПОЛИС

ПОДУМАЙ О ЛЮБИМОМ ПИТОМЦЕ

Пришло время  
выходить на новый  
уровень общения

ТЕПЕРЬ  
«ИНГОССТРАХ»  
МОЖНО  
НЕ ТОЛЬКО  
ЧИТАТЬ, НО  
И СМОТРЕТЬ!



Подписывайтесь на наш аккаунт **@ingos.ru**  
в Instagram и оставайтесь в курсе  
всего самого интересного!

## ВЕСНА 2018 | СОДЕРЖАНИЕ



8

- 2 ТЕПЕРЬ ВЫ МОЖЕТЕ**
- 4 ДЕТАЛЬНЫЙ РАЗБОР**  
Каско онлайн
- 8 НАГЛЯДНО**  
IngoMobile: все в одном
- 10 ВАШ КОНСУЛЬТАНТ**  
10 вопросов  
о страховании дачи

10



12



- 12 ЗВЕЗДНЫЙ ГОСТЬ**  
Владимир  
Пресняков:  
«Я не считаю себя  
звездой»
- 16 ДРАЙВ**  
Погоня  
за приключениями
- 18 ЖИЗНЬ В ТОНУСЕ**  
Спортзал  
под открытым  
небом
- 20 ВСЕ В ДОМ**  
Сами с усами
- 22 НАВИГАТОР**  
Вперед и с ложкой!
- 26 ЗАНИМАТЕЛЬНОЕ  
СТРАХОВАНИЕ**  
Миллион в брачной  
корзине

- 28 СЛУЧАЙНОСТИ**  
Белеет парус  
одинокий
- 29 КОМИКС**

20



На обложке:  
фото Shutterstock.com

«Ингосстрах Report»: журнал издается с 2005 года

**Учредитель и издатель:**  
СПАО «Ингосстрах»

**Адрес учредителя и редакции:**  
127994, г. Москва,  
ул. Лесная, д. 41

**Главный редактор:** Карен Асоян  
**Редакция:** Татьяна Емельянова,  
Людмила Мегаворян,  
Карина Арутюнова

**КОНТАКТЫ**

**Телефоны редакции:**  
(495) 258-20-48, 258-20-45  
**E-mail:** pr@ingos.ru

**Телефоны службы  
по связям с общественностью  
СПАО «Ингосстрах»:**  
(495) 234-60-03,  
(499) 978-80-92

Журнал подготовлен  
при участии  
**КГ «МедиаЛайн»:**  
[www.medialine-prensa.ru](http://www.medialine-prensa.ru)

Коммуникационная группа  
**MEDIA LINE**

**Адрес:** 115191, г. Москва,  
ул. Рошинская 2-я, д. 4, офис 503

**Генеральный директор:**  
Валентин Эдуардович Кулявцев

**Типография «МедиаКолор»**  
**Адрес:** 127273, г. Москва,  
Сигнальный пр-д, д. 19, стр. 1

**Подписано в печать** 27.03.2018

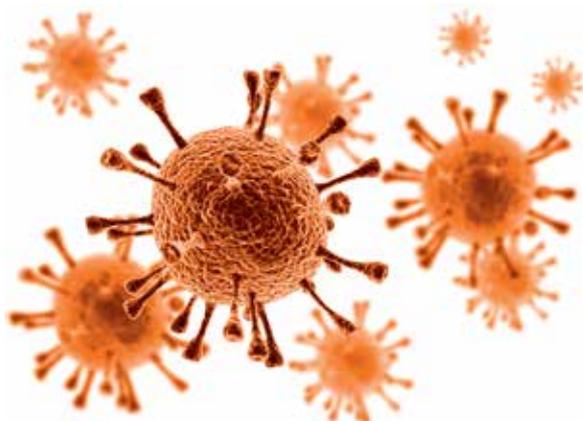
# ТЕПЕРЬ ВЫ МОЖЕТЕ...



## ...оформить каско в мобильном приложении

Новая версия мобильного приложения IngoMobile поддерживает уникальный для России сервис самоосмотра по каско. Теперь, чтобы купить полис добровольного автострахования, не нужно ехать в офис компании или вызывать специалиста – достаточно смартфона и доступа в Интернет. В IngoMobile предусмотрена функ-

ция сканирования документов (водительского удостоверения, паспорта, свидетельства о регистрации автомобиля) для автоматического заполнения полей заявки. После ее оформления с автомобилистом через приложение связывается сотрудник «Ингосстраха» и дистанционно осматривает машину. После оплаты полис высылается на e-mail. Подробнее об услуге читайте на стр. 6–9.



## ...сказать вирусам «нет»

«Ингосстрах» предлагает полис добровольного медицинского страхования, который покрывает лечение острых респираторных вирусных заболеваний, в том числе гриппа. Новинка называется «Вирус.Нет» и подкреплена покрытием в размере 2 млн рублей на каждого застрахованного. В перечень услуг по программе входит вакцинация против гриппа импортной вакциной для тех, кто перед эпидсезоном решит обеспечить себя дополнительной защитой, а в случае заболевания гриппом или ОРВИ – консультации специалистов, диагностика и лабораторные исследования, физиотерапия, выезд терапевта или скорой помощи на дом, при необходимости – экстренная госпитализация. Стоимость полиса – от 5 тысяч рублей в год. Узнать подробности и оформить полис можно на сайте [www.ingos.ru](http://www.ingos.ru).



### **...стать сотрудником самого привлекательного работодателя**

Страховая компания «Ингосстрах-Жизнь» вновь признана максимально привлекательным работодателем. Компания получила высший рейтинг Eup1 в ежегодном отчете Национального рейтингового агентства (НРА), в котором работодатель оценивается с точки зрения возможностей для профессионального развития и улучшения качества жизни сотрудников.

«Люди, которые работают в компании «Ингосстрах-Жизнь», – наша основная ценность. Мы верим в высокий потенциал своих сотрудников и делаем ставку на инвестиции в их развитие, создаем условия для профессионального роста. С каждым годом все больше сотрудников проходят обучение и повышение квалификации, что говорит о желании развиваться в компании. Высокий профессионализм сформированной команды – результат наших общих усилий», – отмечает генеральный директор компании «Ингосстрах-Жизнь» Владимир Черников. Впервые рейтинг на уровне Eup1 был присвоен компании «Ингосстрах-Жизнь» в декабре 2016 года.

### **...застраховать четвероногого члена семьи**

«Ингосстрах» первым на рынке предложил клиентам новый продукт – ветеринарное страхование домашних животных. В зависимости от возраста, образа жизни, уровня активности и состояния здоровья питомца можно выбрать либо классический вариант ветеринарного страхования, включающий амбулаторную, стоматологическую, стационарную и дистанционную консультативную помощь, либо программы с более узким покрытием, в которое входят, к примеру, травмы или заболевание в результате укуса клеща. Также предусмотрены варианты программ дистанционной ветеринарной поддержки.

По всем программам ветеринарного страхования могут быть застрахованы домашние кошки и собаки в возрасте от три месяцев до восьми лет, прошедшие медицинское анкетирование и привитые от бешенства. В программах дистан-

ционной поддержки ограничений по возрасту животных нет.

«Зачастую кошки и собаки становятся полноценными членами семьи и точно так же, как и люди, нуждаются в заботе и квалифицированной помощи при получении травм и различных заболеваний. Наш полис позволит оптимизировать расходы из семейного бюджета на лечение животных в ветеринарных клиниках и станет хорошим подспорьем для их владельцев в деле сохранения здоровья домашних питомцев», – комментирует директор департамента медицинского страхования компании «Ингосстрах» Андрей Копыток. – Плюсом новой программы мы считаем возможность получить консультативную помощь ветеринарного врача дистанционно в режиме онлайн с первого дня страхования. Остальные услуги по программе можно получить по истечении 14 календарных дней с даты начала периода страхования животного».



### **...быть уверенным в своей страховой компании**

Рейтинговое агентство RAEX («Эксперт РА») подтвердило рейтинг финансовой надежности страховой компании «Ингосстрах» на максимальном уровне ruAAA. Прогноз по рейтингу – стабильный.

По мнению экспертов агентства, положительное влияние на финансовую надежность «Ингосстраха» оказывает отсутствие крупных рисков на собственном удержании. При этом у компании есть опыт урегулирования крупных убытков – крупнейшая ее выплата за последние пять лет составила 7,5 млрд рублей, что тоже оценивается позитивно.

Высоко оценивается качество активов компании, а также показатели ее платежеспособности. Кроме того, агентство положительно отметило наличие в компании коллегиальных органов, в функции которых входит управление рисками.



# КАСКО ОНЛАЙН: ПОЛИС БЕЗ ВИЗИТА В ОФИС

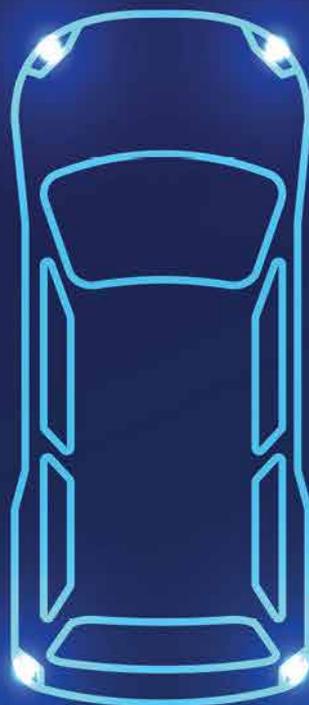
В ФЕВРАЛЕ «ИНГОССТРАХ» ВЫПУСТИЛ НОВУЮ ВЕРСИЮ МОБИЛЬНОГО ПРИЛОЖЕНИЯ INGOMOBILE С ПОДДЕРЖКОЙ СЕРВИСА САМООСМОТРА ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРА КАСКО. НЕ ХОТИТЕ ИЛИ НЕ МОЖЕТЕ ПРИЕХАТЬ В ОФИС? ДОСТАВАЙТЕ СМАРТФОН!

**С**амоосмотр – дистанционная предстраховая оценка состояния машины. Это сервис, аналогов которому в России пока нет. Он позволяет заключить договор добровольного автострахования, минуя офис «Ингосстраха»: теперь оформить каско можно практически самостоятельно. Достаточно смартфона и стабильного подключения к Интернету. Воспользоваться опцией самоосмотра можно независимо от марки и модели машины. Сервис уже начал действовать в Москве и Московской области. В других регионах самоосмотр может появиться в середине текущего года – после того, как закончится пилотный период. За это время «Ингосстрах» проведет около 2000 дистанционных осмотров, настроит дополнительные процессы и оптимизирует работу приложения.



## ШАГ 1

Подберите подходящий именно вам страховой полис. Для этого воспользуйтесь встроенным калькулятором мультирасчета: заполните небольшую анкету и выберите оптимальную комбинацию страхового покрытия, включенных рисков и дополнительных опций, просто сдвигая ползунок от самого дешевого к самому дорогому варианту. Если вы уже проводили расчет (например, в контакт-центре или на сайте «Ингосстраха»), укажите его номер, и приложение автоматически загрузит всю необходимую информацию.

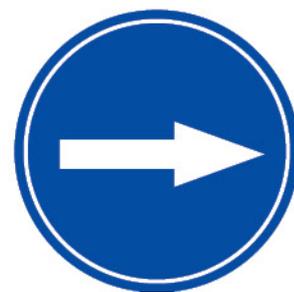


### ДЕЙСТВОВАТЬ БУДЕМ ТАК

Процедура страхования начинается с установки на мобильное устройство приложения IngoMobile – оно существует в версиях для операционных систем iOS и Android. Все дальнейшие шаги можно будет совершать прямо в нем.

## ШАГ 3

После того как данные отправятся в информационную систему «Ингосстраха», специалисты компании проверят документы и фотографии в ручном режиме – на это уйдет около получаса. Если у сотрудника компании появятся вопросы, он укажет, какие данные или снимки нужно исправить и заменить. В этом случае мобильное приложение отправит вам push-уведомление. Вносить исправления можно до тех пор, пока все документы не пройдут проверку, после чего возможность поменять что-либо закрывается. Если же проверка пройдена успешно, сотрудник «Ингосстраха» свяжется с вами, чтобы назначить удобное время проведения дистанционного осмотра автомобиля.



## ШАГ 2

Прикрепите сканы необходимых документов (тех же самых, что требуются и при обычном оформлении полиса: это водительское удостоверение, паспорт, свидетельство о регистрации автомобиля). Или просто «покажите» оригиналы смартфону: IngoMobile использует технологию распознавания документов при помощи камеры устройства, благодаря чему приложение самостоятельно заполнит все необходимые поля.

Прикрепите к заявке фотографии автомобиля в нескольких ракурсах, включая снимки дополнительного оборудования. Их можно сделать сразу же, пользуясь подсказками приложения. За качество фото тоже можно не волноваться – камеры смартфонов настраиваются автоматически, выбирая необходимое разрешение, и нашу компанию фото телефонного качества вполне устраивают. Если на автомобиле есть повреждения, их нужно будет запечатлеть отдельно.



**Михаил ВОЛКОВ,**  
генеральный директор компании  
«Ингосстрах»:

– Переход в онлайн для продажи таких сложных страховых продуктов, как каско, можно без преувеличения назвать революционным. Шопинг, покупка билетов, заказ продуктов – современный человек все больше ценит каждую минуту, отдавая предпочтение онлайн-сервисам. До недавнего времени считалось, что полный цикл оформления каско через Интернет невозможен. Это принималось за аксиому. «Ингосстрах» в очередной раз показывает, что нет ничего невозможного. Мы ломаем шаблон и предлагаем нашим клиентам удобное страхование, которое благодаря новейшим технологиям не требует отложить все дела, а органично вписывается в жизнь.

## ШАГ 4

Технические возможности IngoMobile позволяют провести осмотр машины в режиме реального времени: сотрудник компании подключается к приложению, как в «Скайпе», и осматривает автомобиль. Заранее важно убедиться, что в месте, где вы планируете фотографировать машину, будет возможность получить стабильное подключение к Сети – вам потребуется покрытие уровня не ниже 3G.

В процессе видеоосмотра оператор убедится, что машина соответствует заявленным документам, сверит идентификационный номер транспортного средства и оценит состояние приборного щитка, салона и внешнего вида автомобиля. Владельцу потребуется обойти машину со всех сторон, чтобы специалист удостоверился, что все основные элементы: колеса, кузов и т. д. – в порядке.



## ШАГ 5

Если видеоосмотр не оставил у специалиста «Ингосстраха» вопросов, практически сразу после его завершения вы получите счет. Вам будет предложено оплатить полис в мобильном приложении. После выполнения всех процедур электронный полис будет выслан на ваш e-mail. При желании все шаги могут уложиться в один рабочий день – но отложить видеоосмотр вы можете на любое другое время.

## ОФОРМИТЬ ЗАЯВКУ ЗА

Помимо каско IngoMobile позволяет совершить онлайн-покупку полисов ОСАГО, страхования путешественников, страхования квартир и гражданской ответственности.

Приложение сохраняет все действующие и архивные полисы клиента, а также данные, которые ранее указывал пользователь: при повторном оформлении не нужно заново вводить адреса и номера телефонов, информацию об автомобилях и водителях, поэтому процедура потребует меньше минуты.

60  
СЕКУНДА

ФИЗЛИЦО

ВОЗРАСТ АВТОМОБИЛЯ: ДО 10 ЛЕТ

ОГРАНИЧЕННЫЙ СПИСОК ВОДИТЕЛЕЙ

МЕСТО ПРОПИСКИ: МОСКВА И МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ. В ДАЛЬНЕЙШЕМ – ВСЯ РОССИЯ

ВЛАДЕЛЬЦАМ АВТОМОБИЛЕЙ, СТОИМОСТЬ КОТОРЫХ ПРЕВЫШАЕТ 2 МЛН РУБЛЕЙ, ПОТРЕБУЕТСЯ ПРОЙТИ ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ОНЛАЙН-ПРОВЕРКУ, ТО ЕСТЬ ПРОЦЕДУРА ОФОРМЛЕНИЯ ЗАЙМЕТ У НИХ ЧУТЬ БОЛЬШЕ ВРЕМЕНИ



**Евгений Демидов,**  
начальник управления интернет-  
продаж компании «Ингосстрах»:  
– Самоосмотр – это уникальный для  
рынка сервис, в России никто ничего  
подобного раньше не предлагал. Новая  
функция делает каско «Ингосстраха»  
на порядок более технологичным, про-  
двинутым и интересным с точки зрения  
использования. Именно так выглядит  
страхование будущего, когда клиенту  
не нужно утруждать себя поездками  
в страховую компанию. Подобным  
образом мы будем развивать и другие  
продукты: в ближайших планах – авто-  
матизировать процесс урегулирования  
убытков при ДТП.



## ЗАЩИТА ОТ МОШЕННИЧЕСТВА

У сервиса есть некоторые ограничения, чтобы не провоцировать мошенников, которые охотно бы заявляли убытки из-за царапин на кузове и прочих мелких повреждений.

- В фотографии добавляются геометки – чтобы было понятно, в каком месте происходит съемка.
- Время проведения фотографирования и отправки фотографий ограничено – чтобы нельзя было внести изменения в фотографии.
- Дополнительные проверки.
- Сервис передачи потокового видео подключается к системе по безопасному каналу соединения, что исключает внесение каких-либо изменений в этот видеопоток.

## ЗОЛОТОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ

Новые возможности IngoMobile высоко оценивают и пользователи, и экспертное сообщество. Обновленное приложение одержало победу сразу в трех номинациях XX Объединенного конкурса Рунета «Золотой сайт – 2017» и «Золотое приложение – 2017»: «Лучшее приложение для потребителя (b2c)», «Лучший дизайн приложения» и «Финансы, банки, страхование», а также заняло второе место в номинации «Лучший usability/UX приложения».

При расчете стоимости полиса каско вы можете выбрать не только сумму покрытия и включенные риски, но и дополнительные услуги: например, страхование от несчастного случая, помощь на дороге, постоянную страховую сумму или возмещение расходов на прокат ТС на время ремонта вашей машины.



# INGOMOBILE: ВСЕ В ОДНОМ

## Купить

- Каско с онлайн-осмотром автомобиля
- ОСАГО
- Страхование путешественников
- Страхование квартир и ответственности

## Продлить

- Каско
- ОСАГО

## Помощь в оформлении полиса

- Автоподстановка данных из профиля
- Распознавание документов
- Сохранение незавершенного расчета

## Страховой случай

- Экстренная связь
- Пошаговые инструкции
- Список офисов

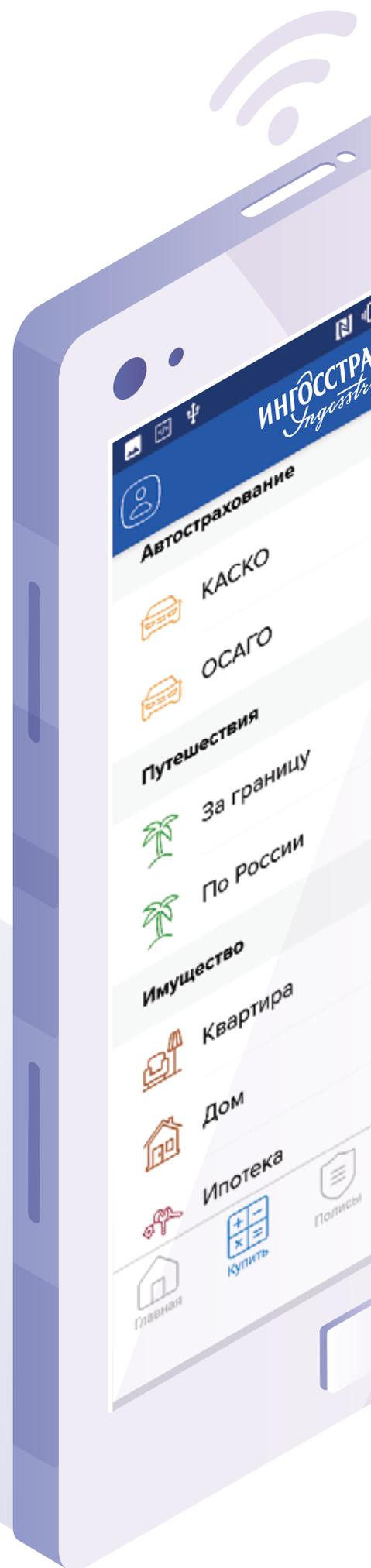
## Напоминания

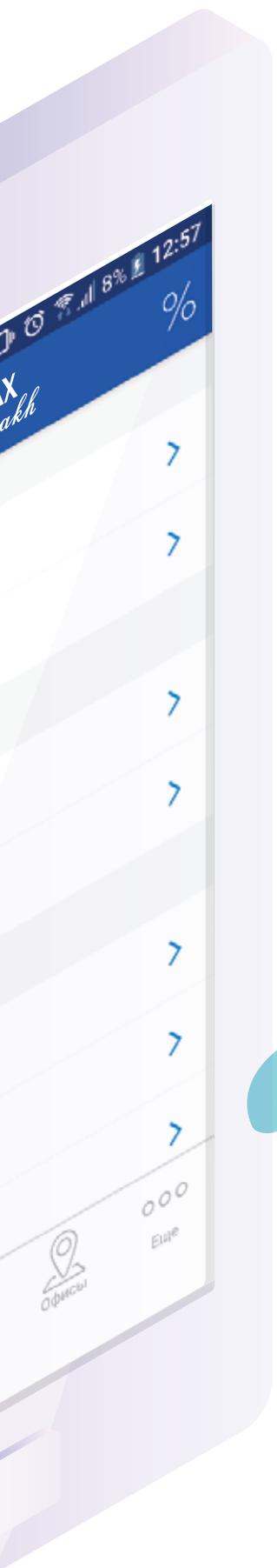
- Пуш-уведомления
- Настройка уведомлений

## Опции без регистрации

- Экстренная связь с компанией, в том числе за границей, для оказания медицинской помощи
- Инструкции при наступлении страхового случая
- Список офисов и клиник, их адреса и контакты
- Расчет стоимости полисов страхования

Страхование доступно для всех: даже если приложение IngoMobile скачает клиент другой страховой компании или клиент, у которого еще нет полиса, он все равно получит доступ к широкому списку опций





 **Это только начало пути!**  
**В ближайшее время IngoMobile обзаведется новыми современными функциями**

### Перспективы



Дистанционное заявление убытков по полисам каско и страхования имущества



Автоматические скидки при продлении второго и последующих полисов



Статус урегулирования страхового случая с возможностью добавить требуемые документы



Онлайн-чат



Дистанционное продление полисов по разным видам страхования



Нестраховой сервис: онлайн-запись к врачу, заказ автоуслуг



# 10 ВОПРОСОВ О СТРАХОВАНИИ ДАЧИ



**Станислав ОЛЕЙНИКОВ,**  
заместитель начальника  
управления – начальник  
отдела имущественного  
и личного страхования  
компании «Ингосстрах»

## 1 ОТЛИЧАЕТСЯ ЛИ СТРАХОВАНИЕ ЗАГОРОДНОЙ НЕДВИЖИМОСТИ ОТ СТРАХОВАНИЯ ОБЫЧНОЙ КВАРТИРЫ?

С точки зрения страхового риска квартиры и загородная недвижимость отличаются принципиально. Если для первых более 60% всех страховых случаев приходится на повреждения водой, то для вторых – на огневые риски и противоправные действия третьих лиц. Соответственно, для загородной недвижимости характерны более крупные убытки (близкие, равные или даже превышающие страховую сумму) и более сложное расследование.

Поэтому отличается сам подход к заключению договора. При страховании дачи представитель «Ингосстраха» сначала осмотрит недвижимость, взвесит все положительные и отрицательные факторы, влияющие на вероятность пожара, и только

ПОЛНОСТЬЮ ОБЕЗОПАСИТЬ ДАЧУ, НА КОТОРОЙ ЗНАЧИТЕЛЬНУЮ ЧАСТЬ ГОДА НИКТО НЕ ЖИВЕТ, ОТ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ И ДЕЙСТВИЙ ЗЛОУМЫШЛЕННИКОВ ПРАКТИЧЕСКИ НЕВОЗМОЖНО. ЗАТО ВПОЛНЕ РЕАЛЬНО СВЕСТИ К НУЛЮ ПОТЕРИ ХОЗЯЕВ. ДЛЯ ЭТОГО ЗАГОРОДНУЮ НЕДВИЖИМОСТЬ НУЖНО ВОВРЕМЯ ЗАСТРАХОВАТЬ.

после этого примет решение о возможности заключения договора.

## 2 КАКОЕ ЗАГОРОДНОЕ ЖИЛЬЕ МОЖНО ЗАСТРАХОВАТЬ?

«Ингосстрах» может застраховать любое загородное жилье на территории Российской Федерации. Отказ может быть связан только с вопросами андеррайтинга – например, если клиент хочет застраховать ветхие объекты с изношенной проводкой, для которых высок риск возникновения пожара вследствие короткого замыкания.

Стоит отметить, что андеррайтинговая политика «Ингосстраха» – одна из самых эффективных на страховом рынке: мошенникам очень сложно реализовать преступные планы, а нормальные клиенты, заинтересованные в сохранении своего имущества, всегда получают страховой полис с лучшим на рынке покрытием, адаптированным под конкретные требования клиента.

## 3 ОТ КАКИХ РИСКОВ МОЖНО ЗАСТРАХОВАТЬ ДАЧУ?

Базовое покрытие «Ингосстраха» – одно из самых полных на рынке и предусматривает страхование рисков «Пожар», «Короткое замыкание», «Взрыв», «Повреждение водой», «Механическое повреждение», «Противоправные действия третьих лиц», «Стихийные бедствия», «Теракт», «Повреждение инженерных систем».

В рамках программы «Повреждение инженерных систем» «Ингосстрах» предлагает дачникам «зимний пакет»: риски, связанные с заморозкой и разморозкой инженерных сетей вследствие воздействия низкой температуры, дополнительное возмещение

убытков в случае давления либо схода снега с кровли строений, расположенных как на собственном участке, так и на соседнем.

#### **4 МОЖНО ЛИ ЗАСТРАХОВАТЬ ИМУЩЕСТВО, КОТОРОЕ НАХОДИТСЯ НА ДАЧЕ, НО НЕ В САМОМ ДОМЕ?**

Часть имущества можно застраховать без привязки к помещению. Это в первую очередь касается садовой техники, мебели, переносных бассейнов – тех предметов, которые по функциональному назначению относятся к дачному инвентарю. Любые самоходные машины (например, квадроциклы или снегоходы) страхуются как отдельный объект недвижимости и должны находиться в запираемых помещениях.

#### **5 МОЖНО ЛИ ЗАСТРАХОВАТЬ ДАЧУ, ЕСЛИ ОНА ПОКА НЕ ДОСТРОЕНА ДО КОНЦА?**

Да, достаточно, чтобы у здания были фундамент, стены и крыша. При этом важна динамика строительства: на страхование с высокой вероятностью не будут приняты объекты, на которых не ведутся активные работы. Это связано с риском мошенничества: зачастую из-за невозможности достроить объект люди решают проблему возврата уже вложенных денежных средств умышленным уничтожением застрахованной недвижимости.

#### **6 КАК РАССЧИТЫВАЕТСЯ СТОИМОСТЬ ПОЛИСА? ОТ ЧЕГО ОНА ЗАВИСИТ?**

Главный тарифный фактор – это тип объекта. Дороже всего застраховать баню – это связано с самой высокой аварийностью таких сооружений. На стоимость такого полиса не будут влиять ни материал стен, ни величина здания. Похожий подход, но с более низким тарифом применяется к страхованию сооружений на участке: заборов, спортивных и детских площадок, беседок. Третья тарифная группа – сами дома и гаражи. Стоимость полисов для них зависит от материала стен, страховой суммы, наличия печи или камина.

#### **7 ОБЯЗАТЕЛЬНО ЛИ БЫТЬ СОБСТВЕННИКОМ, ЧТОБЫ ЗАСТРАХОВАТЬ ДОМ?**

Оформить полис может любой человек – мы приветствуем ситуации, когда договор заключает работник строительной бригады или полис покупается в подарок. На этапе заключения договора в полисе можно даже не указывать выгодоприобретателя – при урегулировании убытка выплату в любом случае получит только

тот человек, который подтвердит права на недвижимость.

#### **8 КАК ОФОРМИТЬ ПОЛИС? КАКИЕ ДОКУМЕНТЫ НУЖНЫ?**

Договор можно заключить с агентом непосредственно на участке или в офисе «Ингосстраха». Можно рассчитать стоимость полиса онлайн, после чего для заключения договора к клиенту в удобное время придет сотрудник компании. Все, что потребуется, – паспорт страхователя. Если хозяин дачи хочет, чтобы в полисе был указан выгодоприобретатель, потребуется предъявить правоустанавливающие документы: ими могут быть не только договор купли-продажи, но и справка из местной администрации, и даже документы на землю.

#### **9 ЕСТЬ ЛИ В ДАЧНОМ СТРАХОВАНИИ ВЫГОДНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ДЛЯ КЛИЕНТОВ «ИНГОССТРАХА»?**

Те, у кого уже есть полис каско, полис страхования имущества (квартиры) или полис ипотечного страхования, при оформлении договора получают скидку 20%. При одновременном страховании квартиры и загородного дома будет действовать перекрестная скидка на оба полиса. Если оформлять договор одновременно с полисом ДМС, скидка на страхование имущества составит 5%. Кроме того, в «Ингосстрахе» действуют сезонные акции: с апреля по ноябрь первоначальное страхование загородной недвижимости обойдется дешевле на 10%.

#### **10 ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ ПРИ НАСТУПЛЕНИИ СТРАХОВОГО СЛУЧАЯ, А ЧЕГО НЕЛЬЗЯ?**

Прежде всего нужно вызвать соответствующую службу и получить справку о происшествии. Затем надо как можно быстрее уведомить страховщика. Конечно, «Ингосстрах» адекватно относится к ситуации, когда человек поздно узнал о произошедшем, но важно понимать, что процесс урегулирования убытков начинается с момента заявления о страховом случае. Оформить его можно по телефону, на сайте [www.ingos.ru](http://www.ingos.ru) или в приложении IngoMobile. После этого клиент получит подробную инструкцию и перечень необходимых документов.

Категорически нельзя менять картину происшествия до согласования со страховщиком. Скорее всего, сотрудник компании попросит сфотографировать место происшествия, но в некоторых случаях может потребоваться и очный осмотр представителем «Ингосстраха».



#### **СЕМЬ БЕД – ОДИН ОТВЕТ**

При страховании дачи в «Ингосстрахе» в полис можно включить дополнительные услуги: временное проживание и временное хранение вещей на время ремонта или строительства нового дома, расчистку и уборку территории. Кроме этого, можно застраховать риск «Перепад напряжения», а также получить защиту от рисков, которые наступили в результате нарушения норм и правил проведения ремонтно-строительных работ, пожарной безопасности, правил и сроков эксплуатации имущества.

## ВЛАДИМИР ПРЕСНЯКОВ:

# «Я не считаю себя звездой»

ЕГО ХИТЫ «СТЮАРДЕССА ПО ИМЕНИ ЖАННА», «ЗАМОК ИЗ ДОЖДЯ», «ЗУРБАГАН», «СТРАННИК» И МНОГИЕ ДРУГИЕ СЕГОДНЯ ЗВУЧАТ ТАК ЖЕ АКТУАЛЬНО И МОДНО, КАК И 20 ЛЕТ НАЗАД. О ТОМ, ПОЧЕМУ ЕГО НЕ НАСТИГЛА ЗВЕЗДНАЯ БОЛЕЗНЬ, КАК СТАТЬ ДРУГОМ СВОИМ ДЕТЯМ И ЧТО ОН ДУМАЕТ О МОЛОДЫХ АРТИСТАХ, ПОПУЛЯРНЫЙ МУЗЫКАНТ РАССКАЗАЛ НАШЕМУ ЖУРНАЛУ НАКАНУНЕ СВОЕГО ЮБИЛЕЯ.

**– Владимир, 50 лет – настоящий большой юбилей. Как будете его отмечать?**

– Что касается самой даты, то слово «юбилей» – слишком пафосное и чужое. Оно не про меня. Правда, многие люди вдруг начали называть меня по имени-отчеству. Тут, наверное, надо было сказать что-то про цифру в паспорте, которая ни о чем не говорит, но я скажу по-другому. Возраст ощущаешь, когда понимаешь, что чего-то не можешь, нет сил, нет драйва, нет настроения. А у меня всего в избытке.

День рождения – это прекрасный повод собрать друзей, людей, которых я люблю. Мои друзья – люди совершенно разные. Врачи, юристы, актеры, режиссеры и, конечно, музыканты. Саша Маршал, Валера Меладзе, Дима Маликов, Саша Иванов, Федя Бондарчук, Степа Михалков, Леня Агутин и многие-многие другие. Поэтому будет большой концерт в «Крокусе», на котором прозвучат мои старые и новые песни, будут гости – артисты, с каждым у меня связана какая-то музыкальная история. А потом большой компанией отправимся отмечать в ресторан.

**– Готовите ли вы для зрителей какие-то сюрпризы?**

– Сюрпризы на то и сюрпризы, чтобы не раскрывать их заранее (*улыбается*). Скажу лишь, что в этот день на сцену выйдут несколько поколений Пресняковых.

**– Вы родились в семье популярных музыкантов. Какие воспоминания у вас остались о детстве?**

– Детство у меня было динамичное, с трех лет родители возили меня на гастроли. Когда их пригласили в Москву, я некоторое время жил у бабушки в Свердловске. А потом меня отдали в интернат, где я очень скучал и бунтовал. Мой бунтарский дух не исчез и в Москве, где меня последовательно отчислили из трех музыкальных училищ из-за поведения. Впрочем, меня это нисколько не расстроило. Я сочинял музыку, пел, играл на трех музыкальных инструментах и уже в 13 лет отправился на свои первые гастроли с группой «Крузиз».

**– А первые деньги вы как заработали?**

– С 12 лет я пел в хоре Елоховской церкви. Деньги были небольшие, но они давали мне необходимое чувство свободы. Для меня это было важно так же, как и сейчас. Я всегда стремился к самовыражению, а не к богатству.

**– Вы стали популярным в достаточно юном возрасте. Как вам удалось избежать звездной болезни?**

– Я работал, занимался своим делом. Меня мало интересовало, как я выгляжу на сцене, что обо мне пишут и говорят, важно было, что я могу дать слушателям. Денег мне хватало с лихвой: водил друзей в рестораны, покупал себе модные вещи, дарил подарки близким людям. Я очень люблю делать подарки, гораздо больше, чем получать. У меня была машина, помню даже, как меня возили на «Чайке». Это было круто (*улыбается*). К счастью, у меня рано появился ангел-хранитель, который меня уберег от пресловутой звездной болезни. ➤

*«У меня рано  
появился ангел-  
хранитель, который  
уберег меня  
от пресловутой  
звездной болезни»*

---

►► – **Вы какой-то совсем не типичный представитель шоу-бизнеса.**

– Может быть, это прозвучит парадоксально, но я не человек шоу-бизнеса. Рвать залы, взрывать хит-парады, мельтешишь – это не мое. Мне достаточно моих живых концертов.

Серьезный зрительский успех в моей жизни случался неоднократно. Самое большое счастье для меня – это общение с залом. Это прекрасно, когда к тебе на концерт приходят те, кому интересно не просто кричать, хлопать и выплескивать эмоции, а слушать, задумываться о каких-то вещах, вступать в диалог с артистом.

Я люблю поговорить со сцены, спросить о чем-то знакомых людей в зале, радуюсь, глядя на то, как на меня реагируют друзья, семья, ребята из моей команды. Замечаю каждого. Люди, которые считают себя звездами, существуют иначе.

– **Какие тенденции вы сейчас наблюдаете в современной музыке? Чего, на ваш взгляд, не хватает молодым артистам?**

– То, что я наблюдаю, – это стремительный рывок, который некоторые артисты делают от шоу к бизнесу. Они слишком быстро теряют удовольствие от процесса, превращая свое творчество в механизм по зарабатыванию денег, часто очень примитивный.

На голос сейчас никого не возьмешь, нужна харизма. С другой стороны, идет новый виток развития рок-движения, снова актуальным становится живой инструментальный звук. Это мировая тенденция. Тот же Джастин Бибер, например, на самом деле живой гитарный мальчик. Мы все равно приходим к пониманию того, что нам нужна живая музыка, с насыщенными гитарными партиями, с интересными клавишными – все, что можно сыграть и послушать вживую.

– **Однако рок-музыканты не пользуются такой популярностью в России, как их попсовые коллеги.**

– Все зависит от качества музыки. Границы между жанрами постепенно стираются. Талантливые эстрадные музыканты звучат очень по-роковому и, мне кажется, стоят с рокерами в одном ряду. Лепс, Трофим, Валерий Меладзе, Леонид Агутин и Анжелика Варум, Александр Иванов, «Сплин», «Звери», «Би-2». Все они живые артисты.

Людам сейчас сложнее навязать что-то одно. Мы живем в такое время, когда у слушателя есть очень большой выбор: хочешь – слушай рок, хочешь – попсу. В этом смысле я не верю, когда молодые поп-артисты говорят о том, что они могут просчитать хит. В современном творческом поле это сложно уловить. Если одна вещь «выстрелила», то это не значит, что следующая, сделанная в том же ключе, тоже «выстрелит». Хиты на поток не поставишь.



**– Почему тогда почти все песни Константина Меладзе становятся хитами?**

– Константин Меладзе – счастливое исключение из правил, «два в одном», композитор и продюсер в одном лице. Он придумывает и реализовывает свои собственные идеи, делает это талантливо и интересно. В России, к сожалению, нет института продюсеров, но есть большая проблема заимствования чужого музыкального материала – назовем это так, не углубляясь в детали. А ведь наш собственный потенциал огромен, мы его просто не ценим так, как ценят свое творчество на Западе.

**– В шоу-бизнесе редко встречаются примеры настоящей дружбы. Но в вашем окружении очень много людей, с которыми вы дружите не один десяток лет. В чем секрет?**

– Я такой человек, что вообще ни с кем не ругаюсь. Если вы с друзьями будете хохотать и прикалываться над собой и друг над другом, то у вас просто не будет времени думать о какой-то ерунде. Не нужно создавать вокруг себя проблем. Надо прощать больше – так легче жить. Мы, когда с друзьями собираемся, все время смеемся. Мы не грузим друг друга. Это не значит, что нет проблем, просто они должны остаться в тебе, и ты сам должен их решать, а, встречаясь с друзьями, надо жить радостным моментом.

**– Вы отец двух сыновей – взрослого и маленького. Какие чувства вы испытали, когда появился Тема?**

– Рождение Темки – это реальное чудо. Чудо, которое возможно, только когда есть большая, безумная, искренняя любовь – любовь друг к другу, к жизни, к Богу. Мы с Наташей долго хотели ребенка, и это чудо произошло. Я не очень изменился, не потерял мальчишества, но теперь я остро чувствую ответственность. Когда Темка появился, я переосмыслил свою жизнь. С молодости люблю риск: с удовольствием гонял на мотоцикле, прыгал с парашютом, погружался с аквалангом. Сейчас три-четыре раза подумаю: а стоит ли? Где бы ни был, стараюсь поскорее вернуться домой, к Темке. Провожу с ним каждую свободную минуту. С Никитой у меня, к сожалению, так не получалось. При этом я помню, что с таким же трепетом и отцовской любовью относился к маленькому Никите. Я хочу научить младшего на лыжах кататься, погружаться с аквалангом, на гитаре играть – попробую научить его любить жизнь. Еще очень надеюсь, что у нас с Наташей будет и второй ребенок – девочка.

**– Как вы думаете, что самое главное в воспитании детей?**

– Главное – быть рядом, быть другом, не откупаться подарками, быть в курсе всех проблем и печалей. Ребенок должен быть уверен в тебе, знать, что что бы ни произошло, его не бросят одного решать свои проблемы. Так было заведено в моей семье, и это дорогого стоит.

Мой отец постоянно брал меня с собой – на джем-сейшены, в джазовые клубы, и я, как его телохранитель, повсюду ходил за ним по пятам. Так же было у меня с Никитой. Я таскал его повсюду, возился с ним и безумно любил. Все вокруг удивлялись, говорили, какой я классный отец. Такое тесное общение привело к тому, что мы с ним настоящие друзья. Так же, как и я со своим отцом.

**– Очень часто родители-артисты не хотят, чтобы дети пошли по их стопам. Что скажете вы?**

– Хочешь не хочешь, все будет так, как надо (улыбается). Когда Никита в самом начале своего профессионального становления стал актером, мы очень удивились. Но потом он все равно пришел к музыке: поет, сочиняет песни, и никуда от этого не деться. И я не делся, и Темка не денется. Дома он слушает хорошую музыку: классику, джаз, гитарные композиции. Купили ему детский синтезатор. На сцену Темка уже выходил в Юрмале со мной и с Наташей.

**– Говорят, что для счастья человеку нужно «найти своих и успокоиться». Вы согласны с этим утверждением?**

– Абсолютно. У меня так получилось, когда я встретил Наташу.

С ней я испытываю совершенное счастье, как ребенок, который наконец-то собрал красивую картинку из множества маленьких картинок. Я не хочу быть категоричным, но мужчина, прежде чем жениться, должен нагуляться и понять, где хорошо и где плохо и кого он хочет видеть рядом с собой. Бывает, что влюбляешься, а через неделю один крошечный жест или поворот головы обламывает все, и ты ничего не можешь с этим сделать. А у нас наоборот: любая гримаса заставляет любить человека еще сильнее.

**– Владимир, а почему вы не пишете песен для Наташи?**

– Потому что вдохновение приходит ко мне, только когда я нахожусь в несчастном состоянии. И тогда оно заполняет мою внутреннюю пустоту. А последние 13 лет я чувствую себя абсолютно счастливым человеком. Вот такую я придумал отговорку для своей жены (улыбается).

*«Я люблю поговорить со сцены, спросить о чем-то знакомых людей в зале. Замечаю каждого»*

# ПОГОНЯ ЗА ПРИ



АМЕРИКАНСКИЙ ПИСАТЕЛЬ И НОБЕЛЕВСКИЙ ЛАУРЕАТ ДЖОН СТЕЙНБЕК КАК-ТО ПОДМЕТИЛ, ЧТО ПУТЕШЕСТВИЕ ПОДОБНО ЖЕНИТЬБЕ – БЫЛО БЫ ОШИБОЧНО ПОЛАГАТЬ, ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ ЕГО КОНТРОЛИРОВАТЬ. ЭТО, ОДНАКО, НЕ ОЗНАЧАЕТ, ЧТО ПЛАНИРОВАТЬ ЕГО НЕ НУЖНО СОВСЕМ. В ЭТОМ НОМЕРЕ РАССКАЗЫВАЕМ, НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ ПЕРЕД САМОСТОЯТЕЛЬНЫМ ПУТЕШЕСТВИЕМ НА АВТОМОБИЛЕ, КАК ПОДГОТОВИТЬ СВОЕ ТРАНСПОРТНОЕ СРЕДСТВО И ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ.

Не успели застраховать всех участников поездки до начала автопутешествия? Не беда! Полис страхования путешествующих по России можно оформить даже в дороге, зайдя с любого устройства на сайт [www.ingos.ru](http://www.ingos.ru). Все, что вам потребуется, – паспортные данные страхователя и застрахованных, а также даты рождения.



## ПРОЛОЖИТЬ ВЕРНЫЙ КУРС

Какой бы вариант путешествия вы ни выбрали – сложный марш-бросок по Алтаю или неторопливую поездку по ближайшим областям страны, – заранее продумайте список достопримечательностей и музеев, которые вы обязательно хотите посетить. Сверьтесь с путеводителем и онлайн-ресурсами для путешественников – желательно использовать сразу несколько разных рекомендаций. Выберите оптимальный маршрут, соединяющий все запланированные остановки, и разделите число километров на количество дней в пути. Так вы определите свой ежедневный пробег – в идеале он не должен превышать 200–300 км в сутки.

В расчеты не забудьте включить время на отдых и развлечения: осмотр небольших провинциальных городков обычно не требует больше часа;

# КЛЮЧЕНИЯМИ

на прогулки по паркам и садам стоит отвести 2 часа; на посещение ущелий, водопадов и пещер – 3 часа. Обязательно спланируйте альтернативный маршрут, чтобы иметь запасной план действий, если придерживаться первоначально выбранного направления по каким-то причинам не получится. Планирование времени зависит и от того, бронируете ли вы гостиницу заранее или собираетесь искать ночлег по ходу путешествия: в первом случае вам придется прибывать в отели строго по расписанию, иначе номера могут отдать другим постояльцам.

## ПОДКОВАТЬ «ЖЕЛЕЗНОГО КОНЯ»

Дальняя дорога – это испытание для любого автомобиля, даже совсем нового. Поэтому за пару недель до путешествия обязательно отгоните машину на станцию техобслуживания, указав механикам, чтобы они обратили особое внимание на состояние тормозов, ходовой части и рулевого управления; проверили все соединения и при необходимости отрегулировали сход-развал. Если по

регламенту через 1500–2000 км положена замена масла, лучше решить этот вопрос заранее, а заодно проверить состояние антифриза и тормозной жидкости. Также стоит проверить состояние кондиционера, запросить его, если нужно, и поменять салонный фильтр.

Самостоятельно можно поменять резину, если состояние протектора вызывает опасения; проверить работу всех осветительных приборов и заменить перегоревшие лампочки. Если машину все же пришлось ремонтировать, обязательно «обкатайте» новые детали до путешествия. Прямо перед поездкой проверьте давление в шинах и долейте стеклоочиститель в бачок омывателя.

## УЧЕСТЬ ВСЕ НЮАНСЫ

Убедитесь, что при гостинице и кемпинге, которые вы бронируете, есть места на охраняемых стоянках. Чтобы избежать ситуаций, когда в день вашего прибытия все они будут заняты чужими машинами, одновременно с номером бронируйте и парковочное место.

Спланируйте бюджет поездки, учитывая разброс цен на бензин: они могут существенно различаться даже в пределах одной области. Как правило, стоимость топлива на заправках на платных трассах выше, чем на обычных дорогах.

Найдите единомышленников: удобнее всего отправляться в путешествие с друзьями на нескольких автомобилях (оптимальный вариант – два-три экипажа). Путешествовать большой компанией не только веселее, но и безопаснее – в случае поломки товарищи смогут отогнать ваше авто к ближайшей СТО. Лучше всего, если участники поездки давно знают друг друга, имеют общие интересы, схожий ритм жизни и примерно одинаковые финансовые возможности.



## ЧТО ВЗЯТЬ В МАШИНУ:

- ☑ Документы (личные и на автомобиль) и деньги – пожалуй, главный пункт списка.
- ☑ Навигатор и бумажные карты – чтобы наверняка не заблудиться.
- ☑ Видеорегистратор – конечный аргумент в дорожном споре.
- ☑ Аптечку с набором лекарств, которые могут понадобиться, – не формальность, а жизненная необходимость.
- ☑ Питьевую воду, снеки и фрукты – чтобы поддерживать бодрость духа и тела.
- ☑ Блокнот и ручку – чтобы вести путевые заметки.
- ☑ Зарядное устройство для гаджетов – чтобы всегда оставаться на связи.
- ☑ Гигиенические принадлежности – чтобы не заблудиться в лесу в поисках лопуха.
- ☑ Небольшие подушки и пледы – чтобы вздремнуть в дороге, но только не за рулем!
- ☑ Дождевики – они удобнее зонтов.
- ☑ Запас музыки в дорогу – главное, чтобы были учтены вкусы всех пассажиров.
- ☑ Хорошее настроение – без него никуда!
- ☑ Запасное колесо и инструменты для его замены – многие современные модели автомобилей предусматривают лишь наличие ремонтного комплекта.
- ☑ Запасные лампы головного света.
- ☑ Термостойкий скотч и несколько хомутов – могут пригодиться при разрыве шлангов и пробитом глушителе.
- ☑ «Холодную сварку» на случай пробоя радиатора – особенно актуально в каменистой местности.
- ☑ Трос и лопату – если планируете съезжать с асфальта.
- ☑ Провода для «прикуривания» аккумулятора – если собираетесь слушать музыку при выключенном двигателе.
- ☑ Базовый набор инструментов – ключи, плоскогубцы.
- ☑ Запас антифриза (на случай пробоя радиатора) и моторного масла (если двигатель вашего авто его «подъедает»).
- ☑ Специальную жидкость для удаления насекомых с лобового стекла и фар.



# СПОРТЗАЛ под открытым небом

ОБЗАВЕСТИСЬ К ЛЕТУ РЕЛЬЕФНОЙ МУСКУЛАТУРОЙ ХОЧЕТСЯ ВСЕМ, НО ДАЛЕКО НЕ У КАЖДОГО ЕСТЬ ЖЕЛАНИЕ ПОСЛЕ ИЗНУРИТЕЛЬНОГО РАБОЧЕГО ДНЯ ЕХАТЬ В ФИТНЕС-КЛУБ. ОТЛИЧНАЯ АЛЬТЕРНАТИВА ДУШНЫМ СПОРТЗАЛАМ – ВОРКАУТ, ИЛИ, ПРОЩЕ ГОВОРЯ, УЛИЧНАЯ ГИМНАСТИКА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СОБСТВЕННОГО ВЕСА И ПРОСТЕЙШИХ СНАРЯДОВ.

## ИЗ МОСКВЫ В НЬЮ-ЙОРК И ОБРАТНО

Воркаут (от англ. workout – тренировка), впервые появившийся в нашей стране, был переизобретен на Западе и уже оттуда вновь пришел в Россию. Можно сказать, что история воркаута началась весной 1931 года с появлением комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), который



устанавливал нормативы по выполнению физических упражнений для разных гендерных и возрастных групп. Комплекс включал силовые упражнения с собственным весом: отжимания (сгибание и разгибание рук в упоре лежа), приседания, подтягивания. И лишь намного позже, в 1990-е, такие тренировки стали набирать популярность в США. Всемирную известность воркауту обеспечил глобальный видео-

хостинг YouTube. В 2000-х годах многочисленные группы энтузиастов стали выкладывать в сеть свои спортивные достижения, подтолкнув миллионы людей по всему миру к занятиям этим видом спорта.

## ПОДЯНИСЬ!

Сегодня найти площадку для занятий воркаутом можно практически в каждом дворе. Тем более что ничего особенного для упражнений не требуется – достаточно

лишь турника, брусьев, шведской стенки и, конечно, желая. Новичкам есть смысл обратиться к знакомой с детства базе – подтягиваниям и силовым выходам на перекладине, отжиманиям на брусьях и от пола, приседаниям. Главное – помнить, что ни в одном деле нельзя добиться успеха без системного подхода, и обзавестись четкой программой перед началом тренировок.

### СТРОГО ПО ПРОГРАММЕ

Усредненный вариант тренировок, рассчитанный на 3 месяца и на начальный уровень подготовки, состоит из двух комплексов, которые нужно выполнять в разные дни. Время между ними стоит посвятить бегу. Кросс на 3–5 км поможет сбросить лишний вес и повысит общую выносливость, а несколько быстрых спринтерских забегов прокачают мышцы ног.

### ДЕЛО ТЕХНИКИ

Чтобы занятия проходили эффективнее, важно следить за техникой выполнения упражнений. Так, подтягивание считается качественно исполненным, когда подбородок поднимается выше перекладины, а руки разгибаются полностью. При этом не стоит гнаться за количеством повторений, выполняя их рывками или за счет раскачивания. Меняя хват



с прямого на обратный и варьируя его ширину, на турнике можно прокачать практически все мышцы верхней части туловища.

То же самое, даже в большей степени, касается отжиманий на брусьях. При выполнении этого упражнения велик соблазн подниматься за счет махов корпусом и ногами, чего допускать не следует. Чтобы усложнить себе задачу, отжиматься на брусьях можно, удерживая «уголок» – держа ноги параллельно земле. Это позволит подключить к работе мышцы пресса.

Отжиматься от пола также можно по-разному: чем шире хват, тем больше нагрузка на грудные мышцы; чем уже, тем тяжелее приходится трицепсам. Гуру фитнеса насчитывают около 50 видов отжимания – на пальцах, на кулаках, с ногами на скамье и т. д. Но любые из них нужно выполнять как следует – почти касаясь земли грудью и распрямляя руки полностью.



## ДЕЛАЙ – РАЗ! 1-Й ДЕНЬ

-  Подтягивания (средний хват) – 2 подхода по 6–12 повторений
-  Подтягивания (узкий хват) – 1 подход, до отказа
-  Отжимания на брусьях (широкий хват, локти в стороны) – 2 подхода по 6–12 повторений
-  Отжимания от земли (широкая постановка рук) – 1 подход, до отказа
-  Подъем ног на брусьях – 2–3 подхода, до отказа

## 2-Й ДЕНЬ

-  Подтягивания (широкий хват) – 2 подхода по 6–12 повторений
-  Подтягивания (обратный хват) – 1 подход, до отказа
-  Отжимания на брусьях (узкий хват, корпус прямой, локти вместе) – 2 подхода по 6–12 повторений
-  Отжимания от земли (узкая постановка рук) – 1 подход, до отказа
-  Подъем ног на турнике – 2–3 подхода, до отказа

Перерывы между подходами должны составлять около минуты – достаточно, чтобы перевести дыхание и при этом не остыть. Перед началом тренировки необходимо разогреться: сделать разминку или пробежать несколько кругов по стадиону. Завершать ее, чтобы ноги не отставали от туловища, можно приседаниями – 60–100 раз для начала будет вполне достаточно. И конечно, после каждой тренировки не забывайте про растяжку – так вы быстрее восстановитесь.

### А ЧТО В ХОЛОДИЛЬНИКЕ?

Никакого специального спортивного питания при занятиях воркаутом не требуется. Достаточно придерживаться обычной здоровой диеты: меньше мучного и сладкого, больше мяса и овощей. Чтобы накачать внушительную мускулатуру, нужно потреблять много белка – мяса и рыбы, а если хочется сохранить легкость и стройность, есть смысл налегать на легкоусвояемую пищу. Для крепости костей включите в рацион богатый кальцием творог, для поддержки сосудов и сердца – полезные жиры (например, оливковое масло или грецкие орехи).

ЗАВЕСТИ КОТЕНКА ИЛИ ЩЕНКА – ЗНАЧИТ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ ПОЛУЧИТЬ ВЕРНОГО ДРУГА, ЛЕКАРСТВО ОТ СТРЕССА И НЕИССЯКАЕМЫЙ ИСТОЧНИК ЗАБАВНЫХ ИСТОРИЙ. И КОНЕЧНО, ЭТО ОЗНАЧАЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ, КОТОРАЯ НАЧИНАЕТСЯ ЕЩЕ ДО ПОЯВЛЕНИЯ ЖИВОТНОГО В КВАРТИРЕ. ЧТОБЫ ПИТОМЕЦ БЫСТРО ОСВОИЛСЯ И ХОРОШО ЧУВСТВОВАЛ СЕБЯ НА НОВОМ МЕСТЕ, НАЧНИТЕ ЗАБОТИТЬСЯ О НЕМ ЗАРАНЕЕ.

# САМИ С УСАМИ: помогаем питомцу освоиться

## ПОЛНОЦЕННЫЙ ЧЛЕН СЕМЬИ

Кошки и собаки точно так же, как и люди, нуждаются в квалифицированной лечебной помощи. С 2018 года «Ингосстрах» предлагает хозяевам домашних животных новый продукт – ветеринарное страхование. «Зоополис» позволит оптимизировать расходы из семейного бюджета на лечение животных. В зависимости от возраста, образа жизни, уровня активности и состояния здоровья питомца хозяин может выбрать либо классическое страхование, либо полис с более узким покрытием. Пока продукт рассчитан на жителей Москвы и проживающих в 10 км от МКАД. Для других регионов РФ предусмотрены варианты дистанционной ветеринарной поддержки. Подробности о программах – на сайте [www.ingos.ru](http://www.ingos.ru).

## ВЫДЕЛИТЕ ДЛЯ ПИТОМЦА ОТДЕЛЬНУЮ ТЕРРИТОРИЮ.

На первых порах ею может стать кухня, ванная или одна из комнат. Адаптационный период пройдет легче, если малыш будет чувствовать себя в безопасности в небольшом замкнутом пространстве. Ну а вам придется убирать после щенка или котенка ограниченную территорию, а не весь дом.

## БЕЗОПАСНОСТЬ ПРЕЖДЕ ВСЕГО!

Стремление «попробовать мир на вкус» может не только нанести ущерб имуществу хозяев, но и причинить серьезный вред здоровью животного. Перед тем как принести в дом питомца, убедитесь, что ваша квартира для него безопасна.

- **Провода.** Если животное перегрызет их, то рискует не только оставить вас без Интернета, но и получить серьезный удар током. Обязательно уберите электропровода под плинтус или пропустите их через кусок металлопластиковой трубы – такой «чехол» сохранит их целостность и здоровье вашего питомца.
- **Мусорное ведро.** Оно тоже должно оказаться вне зоны досягаемости. Если животное доберется до его содержимого, то наверняка обнаружит опасные для себя «лакомства» – рыбные и куриные кости или просроченную еду.
- **Бытовая химия.** Не менее опасны оставленные на виду флаконы с бытовой химией. Не стоит надеяться на то, что любопытство животного удержит резкий запах жидкости для мытья сантехники: случаи химического отравления, к сожалению, совсем не редки.
- **Окна и двери.** На те окна, которые вы привыкли открывать для проветривания, нужно установить плотную сетку: котята легко взбираются на подоконник и могут выпасть из окна. Двери с тугими пружинами опасны и для котят, и для щенков – при захлопывании двери животное может получить серьезную травму.

**БУДЬ ЗДОРОВ, МАЛЫШ!** Подробно расспросите заводчика или сотрудника приюта о здоровье будущего питомца. Уточните, сделаны ли прививки (первая вакцинация обычно проводится в возрасте 8–9 недель) и были ли у животного глисты, а также проследите за тем, чтобы вам выдали все необходимые документы, справки и сертификаты. Если вы нашли животное на улице и приняли решение об «усыновлении», то как можно быстрее посетите ветеринара и педантично выполняйте все его рекомендации.

**ШОПИНГ С УМОМ.** Прежде чем покупать запас корма, проконсультируйтесь с человеком, у которого вы берете животное: лучше давать малышам ту еду, к которой они привыкли, чтобы избежать расстройства пищеварения и минимизировать стресс от переезда.

Россия входит в первую пятерку стран по количеству домашних животных: более 70% жителей нашей страны держат питомцев. Лидируют в рейтинге любителей непрехотливые в уходе кошки (37%). Собакам отдают предпочтение около 30% россиян. С большим отрывом следуют аквариумные рыбки (5%) и птицы (около 3%).



Также заранее стоит приобрести миски для еды и воды, щетки для расчесывания шерсти и распуtywания колтунов.

**ЗДОРОВЫЙ СОН.** Место, где расположена подстилка питомца, должно быть надежно защищено от сквозняков. Если вы решили завести щенка, то разместите его коврик вдали от источников тепла (например, батарей), иначе животное быстро привыкнет к неправильному тепловому режиму и в дальнейшем будет плохо переносить низкую температуру.

**ПОЗАБОТЬСЯ О ЧИСТОТЕ.** Начинать приучать животное к чистоплотности стоит как можно раньше. Если вы берете котенка, постарайтесь использовать дома привычный для питомца вариант туалета и по возможности не меняйте марку наполнителя. Место для маленького щенка застелите плотной пленкой, поверх которой положите сменные впитывающие пеленки.

**ПОИГРАЕМ?** Позаботьтесь о достаточном количестве игрушек, иначе малышу будет скучно и он начнет играть с самыми неожиданными домашними вещами. Котятам понравятся мячики, веревочные или пушистые игрушки, а щенкам отлично подойдут «пищалки» и другие игрушки, которые можно грызть. Предметы, которые вы хотите сохранить в целости, обработайте отпугивающим спреем.

**МЫ ЕДЕМ, ЕДЕМ!** Не стоит везти животное домой в общественном транспорте. Лучше воспользоваться автомобилем, заранее предупредив прежних владельцев, чтобы малыша не кормили. Особенно важно соблюдать это условие для щенков: почти 50% собак плохо переносят поездку в машине. Транспортировать животное можно в специальной перевозке, большой корзине или приоткрытой сумке. В холодное время года обязательно нужно защитить его от сквозняков и низкой температуры.

**СНИМАЕМ СТРЕСС.** Ехать за новым членом семьи лучше в выходные дни. В таком случае первое время вы будете постоянно находиться рядом с питомцем – так ему будет гораздо проще привыкнуть к вам и адаптироваться.

**СПАСАЕМ ИМУЩЕСТВО.** Иногда пушистые непоседы кажутся настоящими варварами-разрушителями: котята обожают точить когти о новый диван, а щенки ни за что не пройдут мимо ваших любимых «конверсов». Для котят стоит купить переносную когтеточку, а уличной обуви потребуются временный «изолятор». Помимо прочего, такое решение защитит неокрепший организм от инфекций, которые можно случайно занести домой на подошве.

КУДА БЫ НИ ЕХАЛ ЧЕЛОВЕК,  
ВОПРОС ПИТАНИЯ ВСЕГДА  
ВАЖЕН: ВХОДИТ ЛИ ЗАВТРАК  
В СТОИМОСТЬ НОМЕРА, ХОРОШО  
ЛИ КОРМЯТ В САНАТОРИИ,  
ДОРОГО ЛИ ОБЕДАТЬ  
В МЕСТНЫХ КАФЕ И РЕСТОРАНАХ.  
НО ВСЕ БОЛЬШЕ ВХОДЯТ  
В МОДУ ПУТЕШЕСТВИЯ, САМА  
ЦЕЛЬ КОТОРЫХ - НАЙТИ  
И ПОПРОБОВАТЬ ВКУСНУЮ ЕДУ.

# ВПЕРЕД И С ЛОЖКОЙ!



В нашей стране есть множество продуктов, которые стали визитной карточкой своего родного региона или города. Где же пробовать российские гастрономические специалитеты?

## **КУДА ЕДЕМ? В АБРАУ-ДЮРСКО (КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ)**

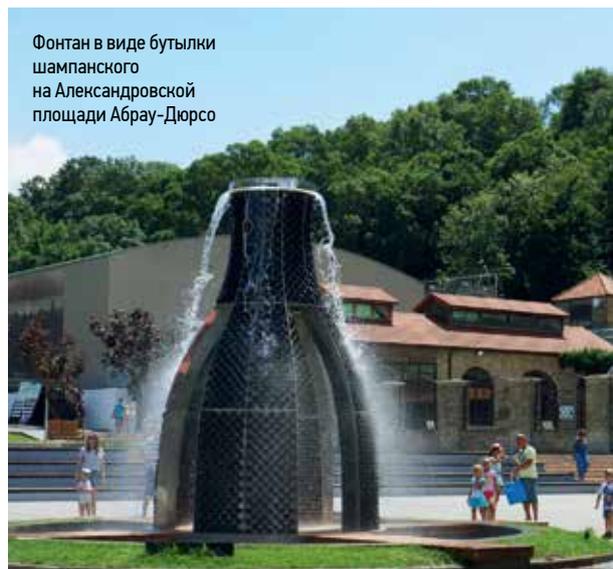
### **ЧТО ПРОБУЕМ? ШАМПАНСКОЕ**

Когда-то имение «Абрау-Дюрсо» принадлежало царской фамилии. Производством вина управлял князь Лев Голицын – легендарный российский винодел, засадивший виноградом склоны холмов, спускающихся к красивому теплому озеру Абрау. Производство велось при участии французских специалистов, так что высокие стандарты игристых вин здесь всегда соблюдались.

Абрау-Дюрсо выпускает наряду с игристыми и так называемые

тихие (не содержащие углекислого газа) вина. На экскурсиях с дегустацией можно попробовать и те и другие, а также узнать много интересного о тонкостях виноделия и винопития.

Фонтан в виде бутылки шампанского на Александровской площади Абрау-Дюрсо





Чаепитие в музее  
«Коломенская пастила»

### КУДА ЕДЕМ? В КОЛОМНУ ЧТО ПРОБУЕМ? ПАСТИЛУ

Своим особенным десертом – нежной, воздушной, нарядной и полезной пастилой – Коломна вот уже четвертое столетие обязана обилию яблонь. Увековечил это лакомство в литературе здешний уроженец, писатель И. И. Лажечников, а современную популярность десерту принесли два производства-музея – настоящие туристические аттракционы. О том, как и зачем производят пастилу, о яблоках и розах, о городских легендах и легендарных рецептах рассказывают в обоих «пастильных» музеях. Разумеется, купить всевозможные виды пастилы там тоже предложат.



#### КАК ДОБРАТЬСЯ ИЗ МОСКВЫ

С Казанского вокзала на электричке, идущей до Голутвина (время в пути – от 2 до 3 часов). Или на междугороднем автобусе № 460, отправляющемся от ст. м. «Котельники».

#### АДРЕСА

- Музейная фабрика пастилы: ул. Полянская, д. 4.
- Музей истории со вкусом: ул. Посадская, д. 13А.

На все программы, экскурсии, представления, мастер-классы следует записываться заранее.

#### ЛЮБОПЫТНЫЙ ФАКТ

Повсюду на Руси гостей принято встречать хлебом-солью, и только в Коломне их заменила пастила. Так здесь встречали и Екатерину Великую, и Николая II.

#### КАК ДОБРАТЬСЯ ИЗ МОСКВЫ

С Казанского вокзала на поезде до Новороссийска (время в пути – около суток). Это ближайший к поселку Абрау-Дюрсо крупный город – он расположен всего в 16 км.

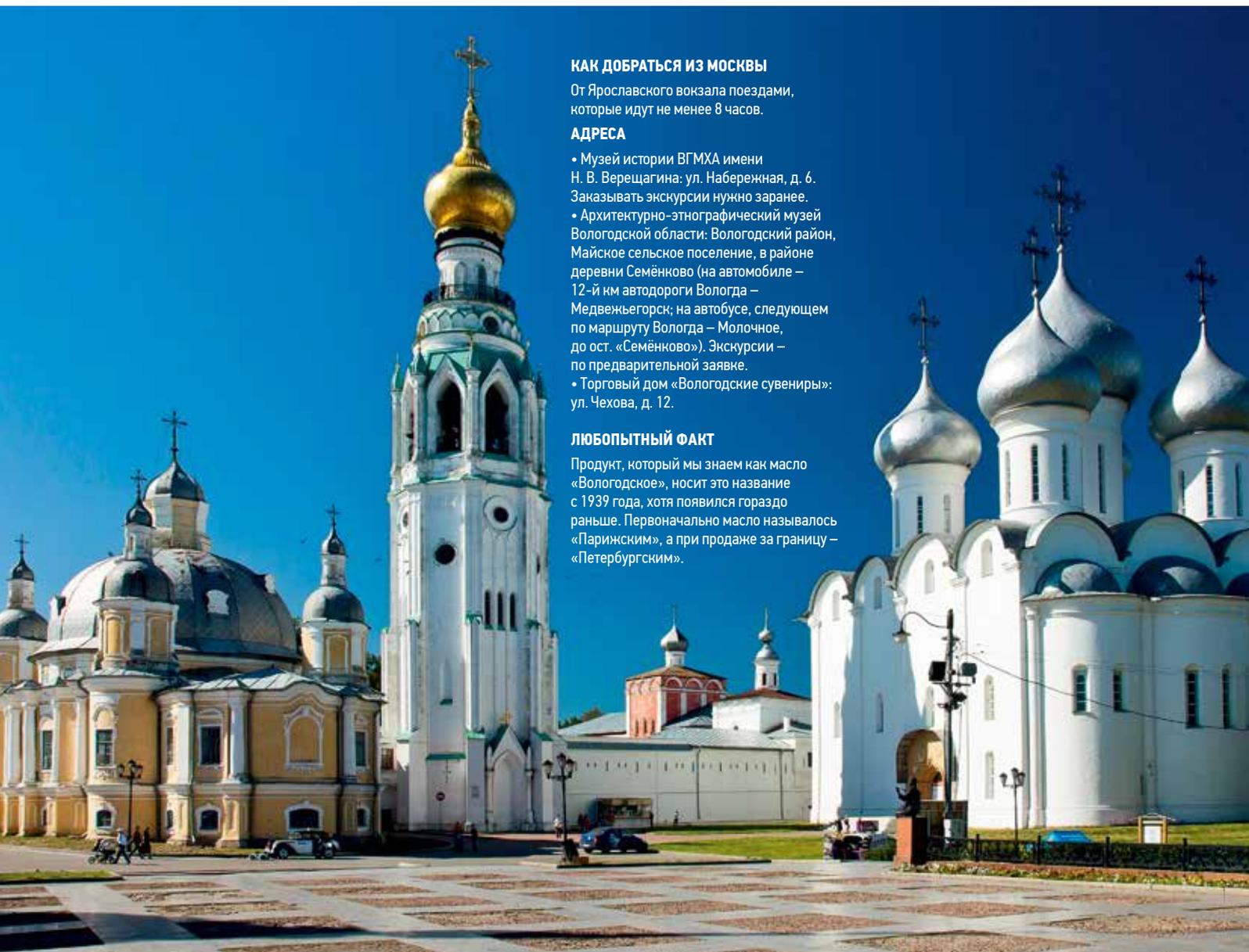
#### АДРЕС

- Центр винного туризма: ул. Промышленная, д. 19. Экскурсии доступны гражданам с 18 лет и требуют предварительного бронирования.

#### ЛЮБОПЫТНЫЙ ФАКТ

Подвалы завода расположены на глубине 45 м! Здесь поддерживается температура, комфортная для вызревающего шампанского, а не для разгоряченных экскурсантов. Поэтому даже жарким летом надо запастись теплой одеждой.





#### КАК ДОБРАТЬСЯ ИЗ МОСКВЫ

От Ярославского вокзала поездами, которые идут не менее 8 часов.

#### АДРЕСА

- Музей истории ВГМХА имени Н. В. Верещагина: ул. Набережная, д. 6. Заказывать экскурсии нужно заранее.
- Архитектурно-этнографический музей Вологодской области: Вологодский район, Майское сельское поселение, в районе деревни Семёново (на автомобиле – 12-й км автодороги Вологда – Медвежьегорск; на автобусе, следующем по маршруту Вологда – Молочное, до ост. «Семёново»). Экскурсии – по предварительной заявке.
- Торговый дом «Вологодские сувениры»: ул. Чехова, д. 12.

#### ЛЮБОПЫТНЫЙ ФАКТ

Продукт, который мы знаем как масло «Вологодское», носит это название с 1939 года, хотя появился гораздо раньше. Первоначально масло называлось «Парижским», а при продаже за границу – «Петербургским».

#### КУДА ЕДЕМ? В ВОЛОГДУ ЧТО ПРОБУЕМ? МАСЛО

История вологодского масла связана с именем Николая Верещагина, брата знаменитого художника-баталиста. Благодаря ему в 1871 году в Вологодской губернии появился первый в России маслозавод. Выбор местности был не случаен – вологодские земли славились своими заливными лугами с отменной травой, которые обеспечивали прекрасный вкус коровьего молока. Именно Николай Верещагин открыл секрет тонкого орехового привкуса масла – для этого перед сбиванием сливки следует сильно нагреть. Больше фактов о Николае Верещ

агине и о российском маслоделии можно узнать в Музее истории Вологодской государственной молочнохозяйственной академии (ВГМХА им. Н. В. Верещагина). А о том, как изготавливали (хочется сказать «добывали»), настолько трудоемким был этот процесс) масло в дофабричную эпоху, расскажут и покажут в музее «Семёново» – там есть собственный музей масла, в котором проводится интерактивная программа «Масло само не родится». Купить

вологодское масло можно во многих магазинах – не только в Вологде, но и в других российских городах. Однако помните, что называть свою продукцию «Вологодское масло» имеют право только семь предприятий: ФГУП «Учебно-опытный молочный завод» ВГМХА им. Н. В. Верещагина, Вологодский молочный комбинат, Череповецкий молочный комбинат, Сухонский молочный комбинат, «Северное молоко», Белокрестский маслозавод и «Устюмолоко».



## КУДА ЕДЕМ? В ТУЛУ ЧТО ПРОБУЕМ? ПРЯНИК

Тула славится своими вошедшими в поговорку самоварами, оружием и печатными пряниками.

Последние получили название благодаря способу изготовления: тесто помещается на доску-форму, в которой зеркально вырезан рисунок будущего лакомства. По такому же принципу печатаются гравюры.

Рисунков и форм пряника существует великое множество. Тульский пряник всегда, всю свою 300-летнюю историю, был не просто разновидностью сладкой выпечки, а сувениром, памятной вещичкой: одни пряники, например, дарили на свадьбу, а другие – на крестины.

О прошлом пряника подробно расскажут в музее, а вот увидеть его настоящее можно на одной из фабрик Тулы. И не только увидеть, но и руку приложить – на мастер-классе вы узнаете секреты пряничников и, следуя советам мастеров, изготовите свой собственный пряник.

### КАК ДОБРАТЬСЯ ИЗ МОСКВЫ

От Курского вокзала до Тулы можно доехать на обычной электричке за 3,5 часа, на скоростной – за 2 часа.

#### АДРЕСА

- Музей «Тульский пряник»: ул. Октябрьская, д. 45.
- Фабрика «Медовые традиции»: ул. Скуратовская, д. 98.
- Посещение и музея, и фабрики возможно только по предварительной записи.

### ЛЮБОПЫТНЫЙ ФАКТ

В конце 2017 года стало известно, что Министерство культуры РФ начало работу по включению тульского пряника в Список нематериального наследия ЮНЕСКО.



Ротонда на набережной реки Упы и Тульский музей оружия



## КУДА ЕДЕМ? В КОСТРОМУ ЧТО ПРОБУЕМ? СЫР

Сыр – продукт не исконно русский: появление его в России историки связывают с политикой Петра Великого, любителя всего европейского и, в частности, голландского.

Несмотря на старания императора, приживался сыр в России не так успешно, как балы: изготавливали его только в помещичьих хозяйствах и в небольших количествах, к барскому столу.

В Костроме первое сыроваренное предприятие появилось в 1878 году, но первым в России оно не было – промышленным производством сыра страна обязана все тому же Н. В. Верещагину. Однако трудолюбие и размах местных купцов, а также сохранение традиций производства в позднейшее время способствовали тому, что именно Кострому теперь называют сырной столицей России.

Костромской музей сыра располагается в старинном купеческом особняке и адресуется своей экспозицией не только тем, кому интересна история отечественного сыроде-

лия, но и любителям сыра вообще. Музей предлагает два вида экскурсий – с дегустацией и без (видимо, для самых стойких). Здесь также можно купить понравившийся сорт сыра – в несколько большем количестве, чем принято съесть в ходе дегустации. А вот делать совсем уж крупную закупку лучше на так называемой Сырной бирже – любопытных баек о сыре там, возможно, и не расскажут, зато максимально большой ассортимент костромских сыров предложат.

### КАК ДОБРАТЬСЯ ИЗ МОСКВЫ

С Ярославского вокзала в Кострому ходит фирменный поезд. Время в пути составляет 6,5 часов.

#### АДРЕСА

- Музей сыра: ул. Чайковского, д. 19. Экскурсию следует бронировать заранее.
- Сырная биржа: ул. Мучные Ряды, д. 1, павильон № 53.

### ЛЮБОПЫТНЫЙ ФАКТ

В конце XIX века молоко для изготовления сыра брали не всякое – нужно было свежее, жирное, «не переболтанное». Чтобы получить 1 пуд сыра, требовалось 11 пудов такого молока.

# МИЛЛИОН в брачной корзине



ДВАДЦАТИЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ В ЭТОМ ГОДУ ОТМЕЧАЕТ ОДИН ИЗ САМЫХ ИЗВЕСТНЫХ В МИРЕ ФИЛЬМОВ О СВАДЕБНОЙ КУТЕРЬМЕ – «ЧЕРНАЯ КОШКА, БЕЛЫЙ КОТ» ЭМИРА КУСТУРИЦЫ. ПЛАМЕННАЯ ЛЮБОВЬ, ХЛАДНОКРОВНЫЙ ОБМАН И ЯРКАЯ ЦЫГАНСКАЯ СВАДЬБА, ФАТАЛЬНО ОКОНЧИВШАЯСЯ ДЛЯ ЖЕНИХА... А ВЕДЬ ЗАСТРАХУЙ ОН ПРЕДСТОЯЩЕЕ ТОРЖЕСТВО – И ЕГО БЛАГОСОСТОЯНИЕ ТОЛЬКО ПРИУМНОЖИЛОСЬ БЫ ПОСЛЕ ВНЕЗАПНОГО ПОБЕГА НЕВЕСТЫ!

## СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ

Приглашения гостям разосланы, свадебный букет и умопомрачительный банкет заказаны, белоснежное платье ждет своего звездного часа – кажется, все готово к самому волнительному и торжественному дню вашей совместной жизни. Иногда в тщательно выстроенные планы вмешивается злой рок и праздник оказывается на грани срыва. Это не просто до слез обидно: это крайне накладно, ведь свадьба частенько становится одним из самых дорогих – в прямом смысле этого слова – событий в жизни.

Сегодня новобрачные тратят на свадьбу гораздо больше, чем 10–15 лет назад: здесь не обошлось без влияния СМИ, голливудских картин или пышных королевских свадеб, которым многие пытаются подражать. За последние 10 лет даже для самых экономных в мире швейцарцев стоимость организации свадьбы выросла почти вдвое – до 30 тысяч франков. В США только в прошлом году этот показатель увеличился почти на 23% – до 24 тысяч долларов. Не отстает и Россия: в зависимости от региона, средняя свадьба в нашей

стране может обойтись от нескольких сотен тысяч до двух-трех миллионов рублей.

Среди умеющих считать деньги жителей западных стран широко распространено страхование праздничного мероприятия от рисков, которые могут его испортить. Плохая погода, внезапная болезнь невесты или жениха, утрата или порча свадебного наряда, неявка фотографа или ведущего церемонии, отказ забронированной площадки проводить праздник – список неприятностей, способных расстроить праздник, можно продолжить.

## ТОП-5 СВАДЕБНЫХ СТРАХОВЫХ ВЫПЛАТ В МИРЕ

### 30% ВЫПЛАТ

связаны с недобросовестными поставщиками. Чаще всего свадьба оказывается под угрозой, если у молодоженов срывается бронь зала, или поставщик не выполняет условия договора, или выполняет их из рук вон плохо, вплоть до мошенничества.

### 28% ВОЗМЕЩЕНИЙ

составляют травмы и несчастные случаи на свадьбах. Среди гостей всегда найдется увлекающаяся буйная личность, не способная рассчитать свои силы и ловкость. Если свадьба застрахована, все проблемы, связанные с травмами гостей, возьмет на себя страховщик, а молодожены будут избавлены от такого неприятного момента, как привлечение к ответственности в качестве организатора торжества.

### 16% СТРАХОВЫХ ВЫПЛАТ

приходится на погодные условия. Если ближе к дате торжества прогноз обещает снежную бурю и метеоритный дождь одновременно, то страховая компания возьмет на себя все расходы по перепланированию мероприятия – например, изменению даты или места проведения праздника.

### 6% РИСКОВ

связаны со страхованием жизни. Каждый из нас может внезапно заболеть или получить травму накануне важного события. Если свадьбу необходимо перенести в связи с непредвиденным заболеванием жениха, невесты или их родителей, страховая компания возьмет на себя эти расходы.

### 2% ЗАСТРАХОВАННЫХ МОЛОДОЖЕНОВ

обращаются за выплатой компенсаций из-за испорченной или потерянной свадебной одежды. Невеста может спать спокойно: даже если ночью накануне свадьбы кто-то украдет свадебное платье, с этой катастрофой справятся страховщики.

Некоторые страховщики Европы и США предлагают новобрачным защиту и от более экзотических неприятностей. Например, западные компании могут застраховать от «синдрома сбежавшей невесты». Если жених или невеста передумают вступать в брак накануне торжества или во время самой церемонии, «невинно пострадавшая сторона» – родители одного из несостоявшихся новобрачных смогут получить компенсацию. В этой непростой ситуации застрахованным полагается не только денежная выплата, но и консультация профессионального психолога, который поможет справиться со стрессом.

## СТРАХУЕМ СВАДЬБУ В МАЛИНОВКЕ

Первую программу страхования к бракосочетанию советское государство предложило гражданам в 1977 году. Как нередко это бывает и сейчас, заботу о предстоящем торжестве на себя брали не сами новобрачные, а их родственники. Задумываться о будущем празднике начинали заблаговременно: полисы накопительного страхования детям и внукам часто дарили в самые первые годы жизни. Получить выплату можно было и без свадьбы – по достижении 25 лет, если к этому возрасту застрахованный так и не решался связать себя узами брака.

Выплата по договору на сумму 1000 рублей могла составить 1140 рублей – этого молодоженам хватало на полноценное приданое: детскую коляску, мужской костюм, пылесос «Тайфун», 2 люстры с расшеивателем «под хрусталь», 2 купейных билета Москва – Адлер для свадебного путешествия, складной велосипед, импортные сапоги, фотоаппарат «Зенит-Е», меховую шапку, чайный сервиз на 6 персон, пароварку, 6 деревянных стульев, набор хрустальных стаканов и лакированные женские туфли.

Позже отечественные страховщики предпринимали попытки внедрить и собственно свадебное страхование. В прошлом году один из игроков рынка выпустил «коробочный» продукт с едиными условиями для всех – со стоимостью полиса до 10 тысяч рублей и страховой суммой до полумиллиона. Покрывались самые популярные риски (например, транспортная задержка или перенос торжества из-за форс-мажорных обстоятельств). Правда, полную отмену



**Дмитрий ШИШКИН,**  
начальник управления страхования  
ответственности компании «Ингосстрах»:  
«Ингосстрах» – одна из немногих российских компаний, которые могут просчитать все риски и заключить договор страхования расходов, связанных с отменой свадьбы. Стоимость такого страхования будет зависеть от множества условий и предварительной оценки уровня рисков. Например, от места, в котором молодожены планируют устроить торжество: за рубежом, что чревато дополнительными рисками и расходами, в Кремлевском дворце съездов, где шанс неприятных случайностей минимален, или, наоборот, в каком-нибудь лесном шалаше в тайге, который легко может быть разрушен ветром или смыт сильным дождем. Если мероприятие сорвется из-за стихийного бедствия, чрезвычайных происшествий, террористической угрозы, пожара или травмы одного из будущих супругов, страховщик возместит невозвратные расходы, которые понесла пара при подготовке к свадьбе.

свадьбы этот полис не включал: иногда даже профессионалам сложно отличить действительно передумавших жениться от артистичных мошенников.

Сейчас российские страховые продукты, предназначенные для молодоженов, работают на перспективу – чаще всего жених и невеста заключают договоры страхования жизни, имущества и гражданской ответственности, чтобы обезопасить первые совместные годы жизни, а не единственный день свадьбы.



## НЕПРОСТОЕ УКРАШЕНИЕ

Обручальные кольца дороги молодоженам в прямом и переносном смысле. Но нередко случаи, когда этот символ любви и верности теряется, ломается или царапается. Предотвратить такую потерю невозможно, но можно обезопасить себя в финансовом плане, застраховав драгоценности. Сделать это не помешает и тем, кто собирается передавать кольца из поколения в поколение в качестве семейной реликвии. На юридическом языке обручальные кольца называют «сентиментальной денежно-кредитной инвестицией». Задумываетесь о приобретении такой страховки? Не забудьте о том, что в договоре желательно прописать не только потерю украшений, но и причинение ущерба: даже обычная домашняя работа может оставить неизгладимый отпечаток на блестящей поверхности кольца.

# БЕЛЕЕТ ПАРУС ОДИНОКИЙ

МОРСКОЕ СТРАХОВАНИЕ – ОДИН ИЗ НАИБОЛЕЕ ДРЕВНИХ ВИДОВ СТРАХОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ. УЧЕННЫЕ УБЕЖДЕНЫ, ЧТО УЖЕ В 900–700-Х ГОДАХ ДО НАШЕЙ ЭРЫ ОНО БЫЛО ИЗВЕСТНО ГОРОДАМ ЛЕВАНТА, РАСПОЛОЖЕННЫМ НА ВОСТОЧНОМ ПОБЕРЕЖЬЕ СРЕДИЗЕМНОГО МОРЯ. НЕУДИВИТЕЛЬНО, ЧТО ЗА ТАКОЙ ДОЛГИЙ СРОК ИСТОРИЯ НАКОПИЛА НЕМАЛО СТРАХОВЫХ КУРЬЕЗОВ, СВЯЗАННЫХ С САМЫМ РОМАНТИЧЕСКИМ ВИДОМ ТРАНСПОРТА – ВОДНЫМ.

## НА ПОБЫВКУ ЕДЕТ МОЛОДОЙ МОРЯК



В разные времена в качестве плавательных средств страховались не только гордые лайнеры и хрупкие парусники, но и предметы, лишь отдаленно напоминающие корабли. Так, однажды в английскую страховую компанию обратился 20-летний морской офицер, который собирался пересечь пролив между Англией и Францией в... обычной ванне. Вероятно, юноша просто проиграл спор: необычная «яхта» должна была быть застрахована в пользу третьей стороны на 100 тысяч фунтов стерлингов. Невозмутимости страховщика можно только позавидовать: риск был принят при условии, что во время плавания из ванны не будет выниматься пробка.

## Просчитался

Один из жителей Бостона (США) обратился в свою страховую компанию с заявлением на выплату возмещения: злоумышленники украли его новенький катер. По словам потерпевшего, ценное имущество не спас даже замок на гараже, в котором владелец держал свое транспортное средство. Поскольку речь шла о серьезной сумме, на место происшествия с проверкой прибыли специалисты штата Массачусетс по раскрытию мошенничества в страховом бизнесе. Обследовав гараж, они в числе прочего измерили его длину — она составляла 19 футов. Да вот только в заявлении было зафиксировано, что длина «украденного» катера — 25 футов! Незадачливого афериста немедленно привлекли к суду. Приговор — 1 год тюрьмы условно и оплата 500 долларов судебных расходов.



Look Press Agency / Legion-media

## Врагу не сдается наш гордый «Варяг»

В октябре 2013 года жители Милана были ошеломлены, увидев, как в центре города, из-под земли, проломив асфальт, появилась огромная подводная лодка, из которой выбрались русские матросы. Оказалось, что таким способом одна из итальянских страховых компаний решила привлечь внимание общества к тому, что непредвиденные ситуации происходят каждый день и в эпицентре происшествия может оказаться каждый. Страховщики наняли актеров на роли моряков, полицейских и пожарных, приехали на улицу ранним утром и виртуозно подготовили декорации, не забыв и об «аварии», в которую якобы попал проезжающий мимо автомобиль.

# ЕСТЬ ПОЛИС?

## ДОГОВОРИМСЯ ПО-СОСЕДСКИ!



**ИНГОССТРАХ**  
*Ingosstrakh*

# Пройдите онлайн осмотр в IngoMobile

оформляйте каско онлайн



Рассчитайте на сайте [www.ingos.ru](http://www.ingos.ru)  
или в мобильном приложении IngoMobile



Заполните анкету



Функция «Самоосмотр»\* позволит сотруднику «Ингосстраха»  
прямо через мобильное приложение связаться с вами



Оплатите полис и получите его на e-mail



Все данные автоматически сохраняются.  
При повторном оформлении не нужно  
заново вводить адреса и телефоны,  
информацию об автомобилях и водителях,  
банковских карт и т.д.



В мобильном приложении IngoMobile  
предусмотрена функция сканирования  
документов (водительского удостоверения,  
паспорта, свидетельства о регистрации  
автомобиля) для автоматического  
заполнения полей при оформлении.



## IngoMobile - победитель премии «Золотое приложение 2017» сразу в трех номинациях

- ✓ Лучшее приложение для потребителя
- ✓ Лучший дизайн приложения
- ✓ Финансы, банки, страхование

\* «Самоосмотр» доступен для автовладельцев Москвы и Московской области, возраст машины – до 5 лет, франшиза с первого страхового случая – 20 тыс. руб.